



# 皇家妇女医院即日出院手术须知

本信息表旨在回答有关即日出院手术的一般问题。如需关于您的实际手术的书面信息，请咨询医生、护士或助产士，或访问我们网站[www.thewomens.org.au](http://www.thewomens.org.au)的健康信息部分。

如有其他问题，请致电即日出院手术部  
(Day Surgery Unit) : (03) 8345 3300

## 我何时前来？

- 手术前一天，您会在手机上收到我们的短信，其中内容包括您的入院时间（抵达医院时间）和禁食细节（何时停止进食和饮水）。
- 您的入院时间并不等同手术时间 -- 我们只能告诉您手术是在上午或下午。
- 您也许会接到我们的电话来查询您的健康状况。

## 我须在医院停留多久？

住院时间长短因人而异，当我们确定了您的身体状况可以出院时，就会安排出院。

## 为即日出院手术做准备

- 切勿在手术前食用或饮用任何东西
  - 若上午接受手术，午夜后禁饮禁食
  - 若下午进行手术，手术当天早上7:00后禁饮禁食。

- 您可以在入院前2小时喝少量透明液体，如水、苹果汁或红茶
- 手术前至少12小时停止吸烟。
- 如果您目前正在服用药物，请告诉医生。无论任何手术，医生都要在术前了解清楚您正在服用哪些药物，这是非常重要的。
- 如果您服用阿斯匹灵，请告诉入院前分诊护士（pre-admission triage nurse）。

## 须考虑的重要事项

如果您在手术前一周出现咳嗽或发烧，请尽快联系择期手术预约办事处（Elective Surgery Booking Office）。

您可能需要在手术当天进行妊娠测试。

## 需携带的物品及穿着

- Medicare card（全民医疗保健卡）。如无 Medicare card 请致电（03）8345 3012
- Health care card（保健卡，如有）
- 私人医疗保险卡（如有）
- 您正在服用的所有药物，包括非处方药，如中草药或维生素。
- 书籍
- 舒适服装
- 眼镜（如您戴眼镜）
- 刚清洗过的持续正压呼吸器（CPAP）（如有需要）。
- 盛放衣物和其他物品的小袋子。

自费的病人须要在入院时结算其医院账目，如果未随身携带私人医疗保险卡，须要到主楼地面层的会计部（Accounts Office）以现金、支票或信用卡支付。

## 不能携带及穿戴物品

- 贵重物品如珠宝等
- 大笔金钱
- 隐型眼镜
- 指甲油
- 化妆品
- 发夹 / 发针
- 大型行李箱

## 接受手术的流程

您办妥入院手续后，在准备好接受手术时，应步行到手术室。手术后您将在恢复区的移动护理床上休息。在这段时间我们的护理人员会对您提供照顾。

当您恢复好了以后，就可以穿好衣服坐在舒适的躺椅上直到准备好回家。我们还将为您提供茶点。

## 回家

您需要安排人在术后接您回家，并且有人陪您过夜。

当您准备好离开医院时，即日出院手术部人员会联系您的陪护人员。

任何药物均可在一楼的皇家妇女医院药房领取。

所有药物均须付款。

## 即日出院手术后注意事项

接受麻醉后的24小时内，您不应该：

- 开车
- 操作机械或电器设备
- 饮酒
- 签署任何法律文件
- 作任何重大决定

回到家后，请按我们给您的手术后说明书去做。

您也许需要回来复诊，若是如此，我们会将复诊预约信息邮寄给您。

## 医护服务的问题

如对您得到的医护有问题或投诉，请致电消费者联系部（Consumer Liaison Office），

电话：（03）8345 2290。

## 需要口译员提供服务吗？



如需口译员服务请告诉员工，入院当天会安排口译员。

## 对家庭暴力受害者的支持 (Family Violence Support)

1800 737 728 全国帮助专线

电话：1800 737 732（24 小时支持服务）

网站：1800respect.org.au

## 其他信息

### 即日出院手术部 (Day Surgery Unit)

电话：（03）8345 3300

### 皇家妇女医院总机 (The Royal Women's Hospital Switchboard)

电话：（03）8345 2000

### 妇女医院欢迎中心 (women's Welcome Centre)

周一至周五，上午 9:00 至下午 5:00

电话：（03）8345 3037

**免责声明：**本信息表仅提供一般信息。有关您健康护理的具体建议，应征询您的专业医疗保健人员。皇家妇女医院不承担您依赖本信息表而未征询专业医疗保健人员所造成的任何损失或伤害的责任。如需紧急医疗护理，请联系您就近的急诊处。

© The Royal Women's Hospital 2017-2022