the women's
the royal women's hospital
victoria australia

یہ چیزیں ہسپتال ساتھ لائیں

یہ فہرست ان عورتوں کے لیے ہے جو ویمنز ہاسپٹل میں بچے کو جنم دے رہی ہیں۔

ولادت کے عمل کے لیے

- آرام دہ کپڑے جیسے پرانی ٹی شرٹ، گرم جرابیں، پرانی نیکر (کئی جوڑے کیونکہ ممکن ہے آپکو پانی جاری ہونے کے بعد بار بار نیکر بدلنی پڑے)
- اپنا تکیہ (نام لکھ کر)، اگر آپ پسند کریں تو
- جیل ہیٹ پیک
- مساج کے لیے تیل، ٹالکم پاؤڈر یا لوشن
- ٹھنڈے پانی کی پھوار کے لیے سپرے کی بوتل (ایروسول نہ ہو)
- غسلخانے کی چیزیں – صابن، شیمپو، ٹوتھ پیسٹ، ٹوتھ برش وغیرہ ۔
- ہلکی پھلکی کھانے کی چیزیں : بارلے شوگر ٹافیاں، جیلی بینز، پھل، بارز وغیرہ۔
- چپل، سلیپر، نہ پھسلنے والی جرابیں
- کیمرا
- فون چارجر
- آپکا پسندیدہ اسینشل آئل (آئل ڈی فیوزر یہاں مل جائے گا)
- فون یا ایم پی 3 پلیئر پر آپکا پسندیدہ میوزک

مددگار فرد/افراد

- انکی پسندیدہ کھانے کی ہلکی پھلکی چیزیں اور جوس، خاص چائے، خوشی منانے کے لیے مشروبات، اگر وہ چاہیں تو۔

ماں اور بچہ

- آرام دہ لباس، جوتے، سلیپر یا نہ پھسلنے والی جرابیں (پیروں پر ہمیشہ کچھ پہن کر رکھنا ضروری ہے)۔
- رات کا لباس: قمیض پاجامے والے نائٹ سوٹ اور ڈریسنگ گاؤن کی بجائے ایک نائٹی یا نائٹ شرٹ بہتر ہے۔
- دودھ پلانے والی ماؤں کے لیے انگیا یا تار کے بغیر برا ٹاپ (جیسی ورزش کے لیے پہنتے ہیں) اور نرسنگ پیڈز/بریسٹ پیڈز
- جانگیے: کمر تک اونچے، فل بریف (بکنی انڈرویئر کی بجائے) اور زیادہ تعداد میں!
- میٹرنٹی پیڈز (ولادت کے بعد استعمال کے پیڈز کے 3 پیکٹ)
- روئی کے گولے اور بچے کے نیپی کے لیے ڈسپوزیبل واش کلاتھس (عام دکانوں پر ملنے والے بے بی وائپس نہیں) مزید معلومات کے لیے معلوماتی پرچہ دیکھیں: آپکے بچے کی جلد کی دیکھ بھال۔
- بچے کو لپیٹنے کے لیے ململ کے بڑے رومال – بچے کو نہلانے اور گھر لے جانے کے لیے
- نوزائیدہ بچے کے نیپی (32 عدد کا پیکٹ)
- بچے کے کپڑے: بنیانیں اور پوری آستین والے پورے بدن کے لباس بہتر ہیں
- اگر آپ بچے کو ڈبے کا دودھ یعنی فارمولا استعمال کرانے کا ارادہ رکھتی ہیں تو اپنی مرضی کے فارمولا دودھ کا ڈبا یا چھوٹی تھیلیاں ساتھ لائیں۔
- نوزائیدہ بچے کی کار سیٹ (ہسپتال سے رخصت ہونے کے دن کے لیے)
- گھر جانے کے لیے بچگانہ کمبل/شال۔
- براہ مہربانی زیور، کریڈٹ کارڈ اور دوسری قیمتی چیزیں گھر پر ہی چھوڑ کر آئیں۔

زیادہ نقد رقم ساتھ نہ لائیں۔

ملاقات کے اوقات

ملاقات کے اوقات صرف 2.30بجے دوپہر سے شام 8.00 بجے تک ہیں۔ شوہر حضرات صبح 8.00 بجے سے شام 8.30 بجے تک ملاقات کر سکتے ہیں۔

آپکا قیام

آپکے بچے کی پیدائش کے بعد جلد ہی آپکو مشاہدے اور دیکھ بھال کے لیے پوسٹ نیٹل وارڈ میں منتقل کر دیا جائے گا۔ آپکی مڈوائف آپکے ہسپتال سے رخصت ہونے کے ارادوں کے بارے میں آپکے ساتھ بات کرے گی۔ اگر ولادت میں کوئی پیچیدگی نہیں ہوئی تھی اور اگر آپ اور بچہ ٹھیک ٹھاک ہوں تو آپکو ولادت کے بعد 24 گھنٹوں کے اندر ہسپتال سے فارغ کر دیا جائے گا۔ اگر آپ 24 گھنٹوں بعد رخصت ہونے والی ہوں تو آپکا شوہر بالعموم یہاں رات گزار سکتا ہے تاکہ آپکی مدد کرے اور آپکے ساتھ بچے کی دیکھ بھال کرنا سیکھ لے۔

اگر آپکا بچہ سیزیرین آپریشن سے پیدا ہوا ہے اور آپ اور بچہ ہر لحاظ سے ٹھیک جا رہے ہیں تو آپ پیدائش کے بعد 72 گھنٹوں تک ہسپتال میں رہتی ہیں۔ جن عورتوں کے یہاں ولادت زیادہ پیچیدہ رہی ہو یا جو بچے ٹھیک نہ ہوں، وہ اس سے زیادہ وقت ہسپتال میں رہیں گے۔

وارڈ سے رخصت ہونے کا وقت صبح 9.30 بجے ہے۔

براہ مہربانی اس وقت کے قریب ترین اپنی سواری منگوا لیں۔

یاد رکھیں، اگر آپ اپنی گاڑی میں گھر جا رہی ہیں تو آپکو بچے کی پیدائش سے پہلے گاڑی میں بچے کے لیے درست کار سیٹ لگوانی ہو گی۔ (VicRoads کی ویب سائیٹ دیکھیں یا اپنی مڈوائف سے VicRoads Child Restraints بروشر مانگیں)۔

مزید معلومات کے لیے

ہماری ویب سائیٹ پر مریضوں اور ملاقاتیوں کے لیے مخصوص حصہ دیکھیں - www.thewomens.org.au/PatientsandVisitors

اس سلسلے کا ایک اور معلوماتی پرچہ

آپکے بچے کی جلد کی دیکھ بھال

اعلان دستبرداری یہ معلوماتی پرچہ صرف عمومی معلومات فراہم کرتا ہے اپنی اور اپنے بچے کی صحت کی دیکھ بھال کی ضروریات کے بارے میں خاص معلومات کے لیے آپکو اپنے طبی ماہر سے مشورہ طلب کرنا چاہیئے۔ رائل ویمنز ہاسپٹل آپکے طبی ماہر سے ملنے کی بجائے اس معلوماتی پرچے پر انحصار کرنے کے سبب پیش آنے والی محرومی یا نقصان کی ذمہ داری بالکل قبول نہیں کرتا۔ اگر آپکو یا آپکے بچے کو فوری طبی مدد کی ضرورت ہے تو براہ مہربانی اپنے قریبی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ سے رابطہ کریں۔

© رائل ویمنز ہاسپٹل 2018